

地域包括ケア推進プロジェクト講演会

みな様 おたがい様 おかげ様 Part 2

～ みんなでつくる健康づくり～

地域において様々な活動に取り組み、元気で過ごされている皆さんの活動を聞いて、
今からできる健康づくりをいっしょに始めてみませんか？

日時

平成26年 **12月7日(日)**

13:30～16:20(受付 12:45～)

入場
無料

会場

三木市文化会館 小ホール

三木市福井1937番地

内容

第1部 あいさつ

みつきい☆いきいき体操 **5年達成!** 自主教室表彰

第2部 基調講演

「いつまでも人生を楽しもう！健康こそが宝物」

東京都健康長寿医療センター研究所 大瀧 修一 さん
高齢者健康増進事業支援室長



第3部 パネルディスカッション「地域活動について」

コーディネーター	長谷 憲明 さん	関西国際大学 教授
コメンテーター	大瀧 修一 さん	東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室長
パネリスト	井上 輝美 さん	パワーはつらつ 代表
	東根 紀代子 さん	家庭介護ふれあい 代表
	石田 保彦 さん	移送ボランティアぽっぽ 代表

■介護予防・地域活動パネル展示

定員

500名 ※定員になり次第締切ります

申込方法

11月21日(金)までに、裏面の必須事項を記入の上、FAX・はがき または、お電話でお申込みください。

お問い合わせ

三木市役所 介護保険課内

三木市中央地域包括支援センター (担当：後藤・秋山)

電話(0794)89-2337 FAX(0794)82-5500

■共催 / 三木市・三木市医師会・関西国際大学

■後援 / 三木市歯科医師会・三木市薬剤師会・三木市社会福祉協議会・三木市高齢者ケア研究会

ファックスでお申し込みの方

地域包括ケア推進プロジェクト講演会 申込用紙

三木市中央地域包括支援センター 宛

FAX. 0794-82-5500



ふりがな		TEL. ()
氏名		—
ご住所または所属(勤務先)		

※受付順に参加券はがきをお送りいたしますので、当日ご持参ください。

※受付締切日 **11月21日(金)** までに送信してください。

※ご記入いただいた個人情報は、地域包括ケア推進プロジェクト講演会以外の目的では使用いたしません。

●三木市文化会館への交通アクセス



■お車でお越しの場合 **P** 無料駐車場有り

- 山陽自動車道「三木東IC」より 約6km 約10分
- 山陽自動車道「三木・小野IC」より 約5km 約8分
- 新神戸トンネル有料道路「箕谷IC」より 約20km 約28分
- 第二神明道路「玉津IC」より 約13km 約20分

■電車でお越しの場合

- 神戸電鉄「恵比須駅」下車 約1.2km 徒歩15分

■バスでお越しの場合

- JR「三ノ宮駅」神姫バスターミナルより「三木・西脇行」急行バスで約50分、「エビス」停車、徒歩15分

ハガキでお申し込みの方

点線で切り取り、必要な郵便料金分の切手を貼ってご投函ください

POST CARD

6 7 3 0 4 9 2

恐れ入りますが、必要な郵便料金分の切手を貼ってご投函ください

《受取人》

三木市上の丸町10-30
三木市役所 介護保険課内
三木市中央地域包括支援センター 行

地域包括ケア推進プロジェクト講演会 申込書

①氏名(ふりがな)
ふりがな _____

②ご住所または所属

③日中の連絡先
TEL. () —

※受付順に参加券はがきをお送りいたしますので、当日ご持参ください。

※締切 **11月21日(金)** までにご投函ください。

※ご記入いただいた個人情報は、地域包括ケア推進プロジェクト講演会以外の目的では使用いたしません。