

# 平成30年度 兵庫県介護支援専門員協会加東支部研修



## わたしの わたしが 価値を認められる！ 「魔法のストレスマネジメント」 ～対人援助にかかるみなさんに贈る～

毎日の忙しさや、人とのかかわりでつまずいたり、気持ちが重くなってしまうことがありませんか？ かさなると、「自分はケマネに向いていないのではないか」と悩んだり…。

今回は、実務研修等でも指導いただいている、いなまつゆか先生にお越しいただき、利用者さんも、自分も、みんなも、しあわせになる…そんな生き方をお伝えします。こんなときどうしよう… 利用者家族が苦手で困る…等々。本音で困っていることについて気持ちの負担を軽くする方法をおしえていただきます。

今の悩みや相談したいことも、事前に受付いたします。

楽しくて、しあわせになる、そんな毎日をめざして、一緒に楽しく学びましょう！

【日時】 平成30年 9月11日（火）13時30分～15時30分 （受付は13時から）

【場所】 社福祉センター2階 レクリエーション室

【内容】 わたしが、わたしの価値を認められる！「魔法のストレスマネジメント」  
～対人援助にかかるみなさんに贈る～  
対人援助職者のジレンマや心の負担を軽くする方法を教えていただきます。

【講師】 心理スペース「ぱれぱれ」主宰 いなまつ ゆか 先生

【参加対象者】 市内・市外 介護支援専門員  
市内で対人援助職にあり、興味のある方も参加可。



【定員】 60名

【参加費】 加東支部協会員 無 料

加東支部以外の協会員 1000円

兵庫県介護支援専門員協会非会員 3000円

市内の他職種（対人援助職） 1000円



\*研修参加ご希望の方は、別紙申し込み用紙に記載頂き、FAXにて申し込みください。

☆今回の研修は、兵庫県介護支援専門員研修単位認定シール対象研修となっております。

### 【問い合わせ・研修申し込み先】

加東支部事務局 はぴねす居宅介護支援事業所 松井環江

☎ 0795-42-2233

FAX 0795-43-0450

メール t\_matsui@kato-shakyo.or.jp



【申し込み先】 はぴねす居宅 松井 宛て

FAX 0795-43-0450



事業所名 \_\_\_\_\_

出席者氏名	主任ケアマネ更新研修受講証明書を希望される方はご記載ください	協会員確認欄
ふりがな( )	有 無 ケアマネ登録番号 ( )	<ul style="list-style-type: none"><li>・加東支部協会員</li><li>・加東支部以外の協会員 ( 支部)</li><li>・非協会員</li><li>・市内活動中の他職種 職種名 ( )</li></ul>

こんな時、どうしたらよいか困っている、気持ちをリフレッシュするには?等々・・・  
相談事、今の思いなど、自由にお書きください。ゆか先生に助言いただけます。

【研修受付締切日】

☆ 平成30年9月4日（火）までに申し込みください。

主任ケアマネ更新研修受講証明書に関しては、研修当日に申し出をいただいても  
発行できかねますのでご了承ください。

