地域包括ケア推進プロジェクト

認知症予防講演会

参　加　者　募　集

団塊の世代が７５歳以上となる２０２５年には全国の認知症患者は約４７０万人と予想されています。私たち地域住民が認知症に対する正しい知識を持つこと、認知症の予防のために実践していくことが求められています。

認知症の原因となる病気は何か。認知症を予防していくためには、食事や運動などの生活習慣を考え、これからの日常生活をどう暮らしていけばよいのかについて、わかりやすくご講演をいただきます。

宇良 千秋 先生のご紹介

東京都健康長寿医療センター研究所（自立促進と介護予防研究チーム研究員）勤務

１９９２年横浜国立大学教育学部卒業、１９９４年東京学芸大学大学院修士課程修了

１９９８年白百合女子大学博士課程修了、心理学博士

平成２４年度厚生労働省「認知症機能低下予防・支援マニュアル」のウォーキングプログラムテキスト作成に中心メンバーとして活躍されるなど認知症予防の取り組みや研究の第一人者である。

地域型認知症予防プログラム実践ガイド（共著：中央法規出版）ほか著書多数あり。

【日　時】　平成２７年３月７日（土）午後２時から午後４時
【場　所】　関西国際大学　２号館４０１教室
【講　師】　宇良　千秋　氏
［東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と介護予防研究チーム研究員　心理学博士］
【内　容】　「日常生活に役立つ認知症予防について」
【参加費】　無料
【参加対象】介護支援専門員、居宅サービス事業者や医療、保健、福祉関係者
【その他】　大学駐車場には限りがあります。乗り合せでお願いいたします。
【共催】　関西国際大学　三木市　三木市医師会
【後援】　三木市高齢者ケア研究会
【申込み】　別紙、参加申込書にご記入のうえＦＡＸにて申込みください。
【問合先】　三木市介護保険課　地域包括支援センター　秋山　後藤
電話（０７９４）８９－２３３７

三木市介護保険課　　ＦＡＸ：８２－５５００

秋山　英一　行

締め切り　Ｈ２７年２月２０日（金）

平成２７年３月７日（土）開催分

認知症予防講演会
参加申込書

事業所名：

連絡先：（　　）　　－

ＦＡＸ：（　　）　　－

	職　種 （ケアマネジャー、 デイ、ヘルパーなど）	（フリガナ） 氏　名
①		
②		
③		
④		
⑤		