

『医』と『食』をつなぐフォーラム

2014

相手に好かれるコミュニケーション術

—— 現代人のストレス対処あれこれ ——



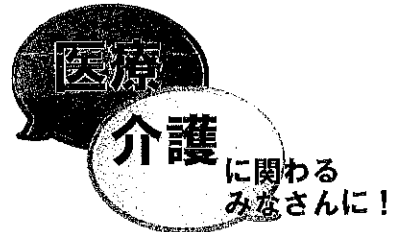
三木とみ子氏

女子栄養大学 客員教授

日本健康相談活動学会理事長
富士見市健康増進審議会委員
文部省体育局学校健康教育課
メンタルヘルス教育専門官
(H7~12)

ストレス……。人間関係で苦勞することが多いと言われています。
『上司と部下』『既婚者と未婚者』『介護者と要介護者』『先生と学生』
その他、家族間・友人間・夫婦間などのコミュニケーションで人間関係が構築されます。
周りの人を笑顔にできる、対処法について学ぶための講座を開催します。

人間関係で行き詰った時、イラッとした時の対処法、
現代人のストレス対処のあれこれをお話いただく予定です。
どなたにも、身近なためになるお話です。
是非ご参加ください！



2014年11月20日(木)

開場 14:00 開演 14:30 ~ 16:00

神戸国際会館 9階 大会議場

参加費 1200 円 《事前予約は 1000 円》

ただし、定員に達すると締め切らせていただきます。定員 200 名

株式会社神戸国際会館
神戸市中央区御幸通8丁目1番6号
TEL 078-230-3300

ふりがな	年齢
氏名	性別 男・女
〒 住所	都道 府県
Eメール	@
電話	— —
FAX (市外番号もご記入ください)	— —

NPO法人栄養医学協会
TEL 078-332-3970 (担当田所奈美)
info@npo-amen.com

主催 NPO法人栄養医学協会
共催 公益社団法人兵庫県食生活改善協会
神戸市管内勤務栄養士会



FAX: 078-736-3979