[redacted]

『マインドフルネス・援助関係の新パラダイム』

～自分を守り相手とつながるために～

平成 23 年度・5回シリーズで、私達に「家族を学ぶ視点」を教えてくださった池埜先生が、25 年春にアメリカから帰ってこられました。

今回のアメリカでは、対人援助者の心の揺れや感情疲労を理解し、心と身体をチューニングするための方法、そして、自分とつながることの延長上にこそ、真の「共感関係」が広がることを学んでこられました。キーワードは「マインドフルネス（今、この瞬間を生きる“気づき”）」です。

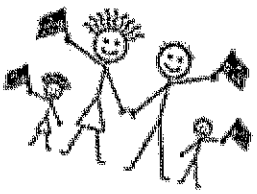
今回の研修では、池埜先生と一緒に、新しい「自分理解」と「癒し」の方法を共有するとともに、「前回、参加できなかった～」と言われる方のために、夜満喫コースを企画しました。「癒し」について学びたい方、自分自身が癒されたい方、是非ご参加ください。

◆日　時：平成２５年１０月５日（土）～６日（日）
◆会　場：おおやアート村 BIG LABO（ビックラボ）
〒667-0315 兵庫県養父市大屋町加保７
電話 079-669-2449
◆内　容：講義・演習 「マインドフルネス・援助関係の新パラダイム：
自分を守り相手とつながるために」
◆講　師：関西学院大学　教授　池埜聡先生
◆参加費：介護支援専門員協会　会員 3,500 円・非会員 6,000 円
（昼食は各自ご持参ください）
◆夜満喫コース：ロッジ　（７名定員×２棟）
ロッジ代 12,000 円は宿泊者で割り勘（食事代別途）

◆スケジュール

・10 月5日(土) 10:00～16:00 研修会（動きやすい軽装で）

17:00～ 夕食会・親睦会（夜満喫コース）



・10月6日(日) 7:30～ 朝食・順次解散

【お問い合わせ先】
朝来市地域包括支援センター　足立里江　　電話 079－672－6125
【 主　　催 】
兵庫県介護支援専門員協会但馬支部