

兵庫県介護支援専門員協会小野支部

## 対人援助職研修会

### テーマ『対人援助の基礎～ストレスコーピング～』

ストレスとは精神的な緊張や負担を指しています。ストレス状態が長く続くと、身体的にも精神的にも大きな負担となりますが、全くストレスのない状態はかえって大きなストレスになります。そこで、ストレスとうまく付き合うために、ストレスをどのように受け止め、どのように行動するかを学び、利用者の心理を知ることで対人援助職としてのスキルを高めていきましょう。

講師 心理スペース「ぽれぽれ」

主宰 稲松 由佳 氏

〔日 時〕 平成 25 年 11 月 14 日(木)  
13 時 30 分～15 時 30 分

〔会 場〕 コミュニティセンターおの  
(1 階) コミュニティホール

〔対象者〕 福祉・医療等の対人援助職者

〔参加費〕 兵庫県介護支援専門員協会会員：無料  
非会員：1,000 円 (当日ご持参ください)

〔定 員〕 40 名

※研修単位認定シール対象研修  
〔共 催〕 小野市地域包括支援センター

〔申込み方法〕 申込み用紙に必要事項を記入し、10 月 25 日(金)までに  
ファックスでお申込み下さい。

【問い合わせ先】

小野支部事務局 小野市地域包括支援センター 大橋まで

電話 0794-63-2174 FAX0794-64-2735



